INFORME ANUAL
Agosto 2018 - Julio 2019

arena
Atención Integral del Autismo

ÍNDICE

Nuestra Cultura Organizacional	03
Centro Apodaca	04
¿Qué es el Autismo?	06
Valoración y Diagnóstico	07
Intervención Educativa	08
Programa de Comunicación (PECS)	09
Fortalecimiento Familiar	10
Inclusión Educativa	11
Centro Formativo: Una forma de vivir la misión	12
Testimonios	13
Eventos Institucionales	15
Información Financiera	17
Agradecimientos	18
Benefactores	19
Voluntarios	21
Aliados	22

NUESTRA CULTURA ORGANIZACIONAL

Este **Ciclo Escolar 2018-2019** para quienes conformamos la Comunidad **ARENA** representó un nuevo comienzo, con nuevos retos que afrontar, objetivos que alcanzar, desafíos que vencer y oportunidades que aprovechar. Siempre con el entusiasmo y la alegría que nos da la seguridad plena de seguir avanzando en el camino que nos hemos trazado. Un camino que no ha sido fácil, pero que no recorremos solos, lo caminamos de la mano de nuestras niñas, niños y adolescentes y sus familias, de nuestros colaboradores, benefactores, voluntarios y amigos que nos apoyan y alientan a seguir creciendo.

Este año, iniciamos un ansiado proyecto, un nuevo espacio para el Autismo, la **Unidad Apodaca**: ¡Contigo estamos más cerca! Hemos atendido a **217 familias** con el servicio de Evaluación y Diagnóstico y gracias al apoyo del DIF Apodaca, a la generosidad de nuestros benefactores y la confianza de tantas personas, estamos trabajando en adecuar y acondicionar las instalaciones para recibir y dar atención a **100 niños** con autismo de la localidad.

Los pequeños y grandes logros nos dan sentido, nos orientan y motivan a seguir trabajando y alineando todos nuestros esfuerzos al cumplimiento de nuestra misión.

Misión: Dignificar y promover la inclusión de las personas con autismo en su entorno familiar, social y educativo, aplicando metodologías de desarrollo propias y de terceros.

Visión: Ser la institución referente sobre autismo a nivel nacional y brindar formación psicoeducativa y terapéutica de calidad.

Valores: Tenacidad, Fortaleza, Solidaridad, Responsabilidad, Colaboración, Entusiasmo, Humildad, Empatía.

CENTRO APODACA

¡Contigo estamos más cerca!
Buscando estar más cerca de las familias que más lo necesitan, el Lic. Oscar Alberto García Cantú, Presidente Municipal de Apodaca en la administración 2015 – 2018 y a la Lic. Alejandra Ortega de Cantú, Presidenta del Sistema DIF Municipal, durante el mismo periodo, nos facilitaron un espacio para abrir nuestro centro de atención para el Autismo.

Agradecemos también al Lic. Cesar Garza Villarreal Presidente Municipal de Apodaca administración actual y la Lic. Carmen Arredondo de Garza Presidenta del Sistema DIF Municipal, por permitirnos darle continuidad al proyecto.

La Unidad Apodaca, ubicada en Calle México s/n entre Perú y Tamazunchale, en la Col. Las Américas en Apodaca, abrió sus puertas por primera vez a la comunidad en octubre del 2018, brindando el servicio de Evaluación y Diagnóstico, logrando atender a **217 familias.**

Poco a poco, con el apoyo y generosidad de benefactores y amigos de **ARENA**, se empezaron a realizar las adecuaciones necesarias de la primera etapa para en marzo del 2019 empezar a brindar atención psicoeducativa a 3 grupos, 23 niños y niñas de entre 2 y 5 años principalmente.

CENTRO APODACA

Este **ciclo escolar 2018 - 2019**, terminamos atendiendo 38 niños y niñas, 3 grupos del programa de Atención Temprana y 2 de del programa de Habilidades Sociales y de Comunicación.

Aún nos falta mucho por hacer! Pero estamos seguros que pronto alcanzaremos nuestra meta de capacidad máxima instalada para atender a **100 niños y niñas** con la Condición del Espectro Autista y brindarles acompañamiento y capacitación a sus familias.

¡Gracias Comunidad Apodaca por recibirnos!

¿QUÉ ES EL AUTISMO?

El **Autismo o Trastorno del Espectro Autista (TEA)** es una alteración compleja del neurodesarrollo que se expresa a través de síntomas e intensidades distintas en cada persona que lo presenta. El trastorno es muy amplio, por tal motivo ninguna persona con **TEA** es exactamente igual a otra.

Los síntomas o conductas más comunes, se encuentran dentro de 4 amplias áreas del desarrollo:

- **Integración sensorial**
  Conductas que pueden manifestar poca o excesiva sensibilidad: taparse los oídos, movimientos estereotipados, caminar de puntas, etc.

- **Interacción social**
  Dificultad para entender, desarrollar y mantener relaciones con otras personas; parecen distantes, retraídos, no ven a los ojos, etc.

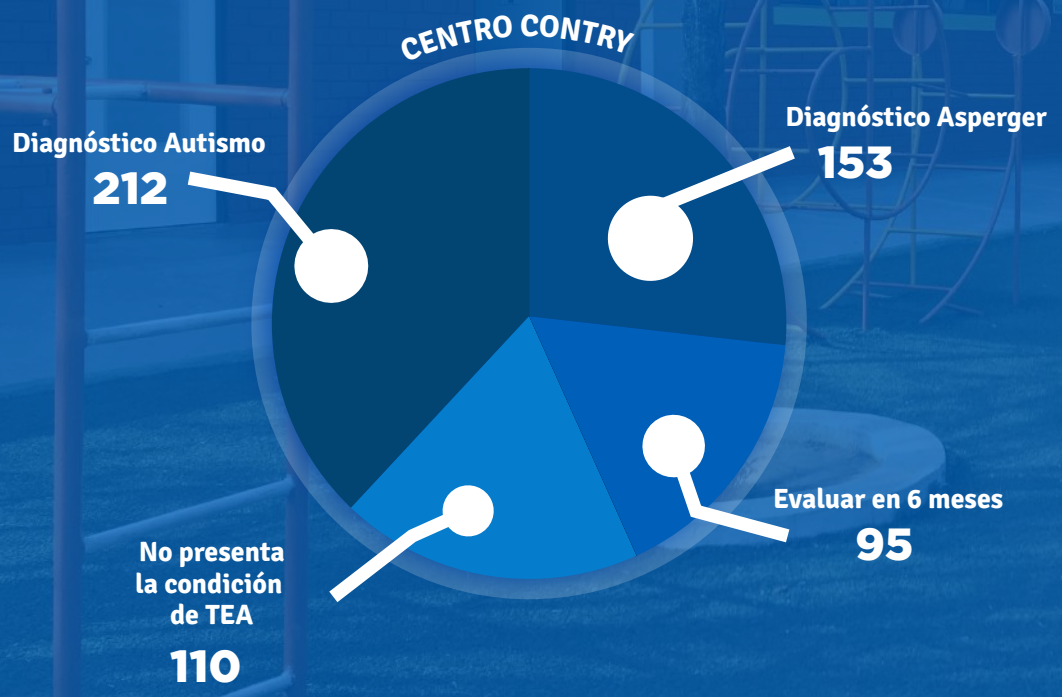
- **Comunicación**
  Pueden presentar dificultad para desarrollar lenguaje verbal funcional; les genera ansiedad no comprender o poder expresar sus necesidades.

- **Patrones de Comportamiento**
  Pueden presentar patrones de comportamiento, intereses o actividades restringidas y repetitivas, como el apego inusual a objetos y cierto interés por temas específicos.

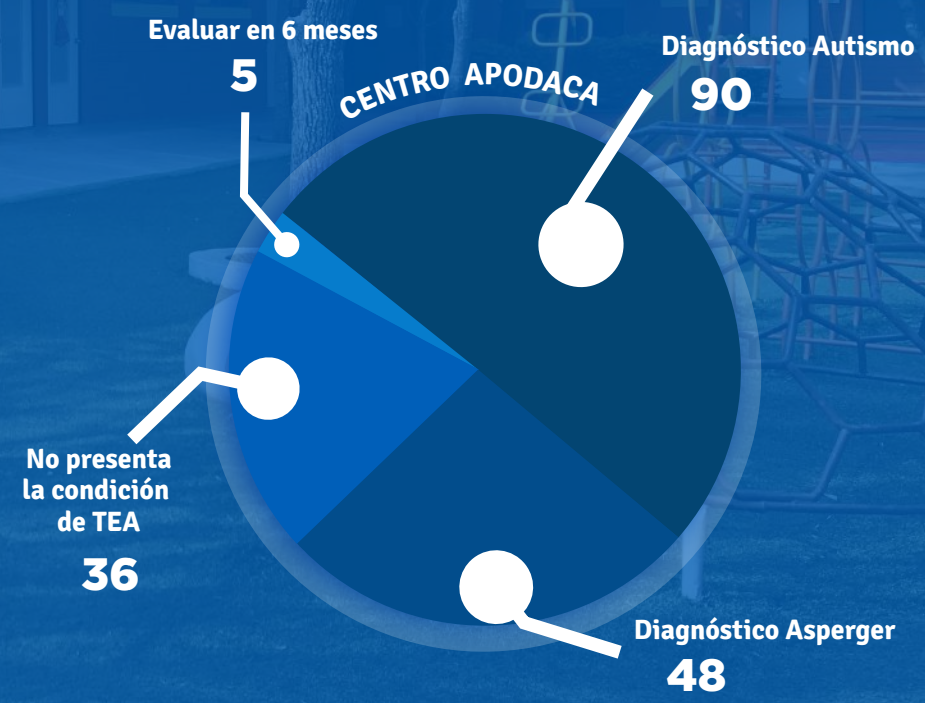
VALORACIÓN Y DIAGNÓSTICO

Uno de los servicios que ofrecemos en **ARENA** es el de valoración y diagnóstico donde se realiza una entrevista y se observa al niño o adolescente, para confirmar o descartar la presencia de síntomas relacionados con el Trastorno del Espectro Autista (TEA) y se proporcionan recomendaciones de atención o seguimiento según el caso.

En el **ciclo escolar 2018 - 2019** fueron atendidas en total 749 familias para valoración y diagnóstico:



570 Valoraciones en total

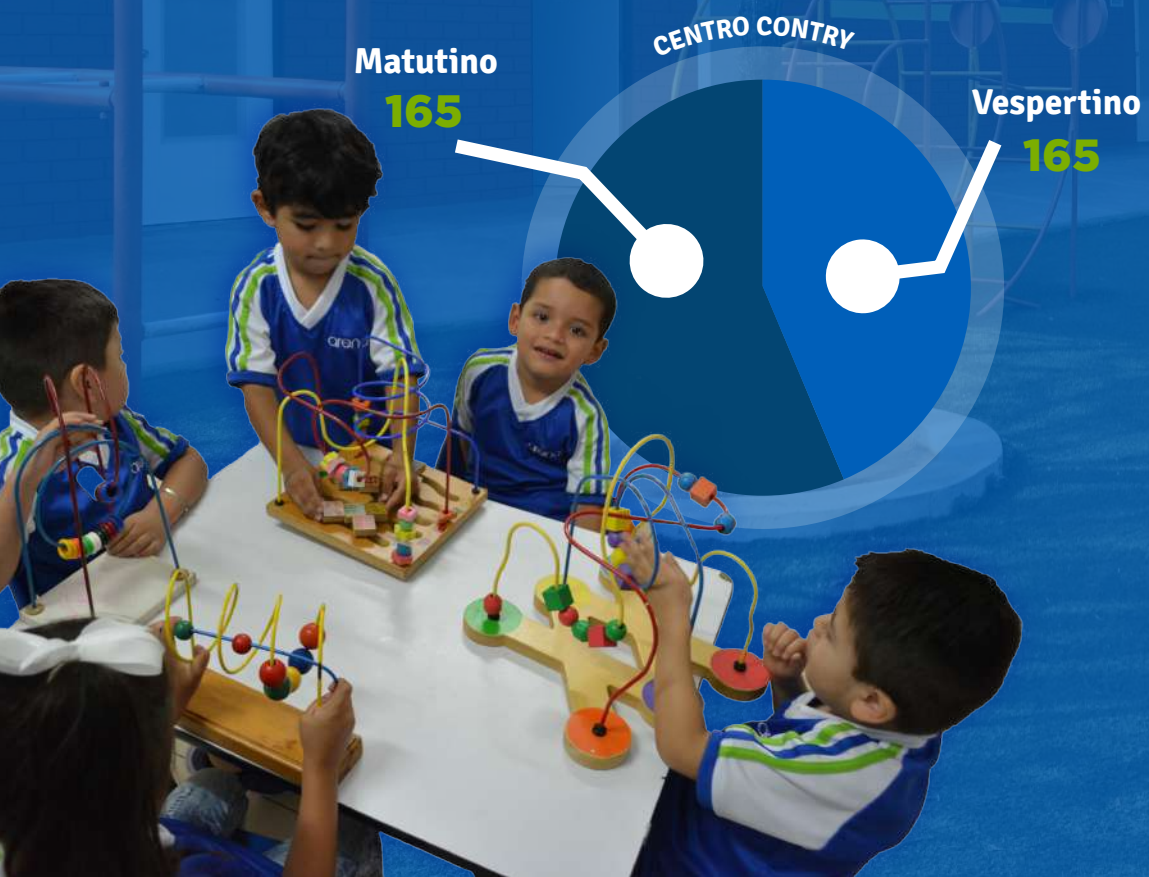


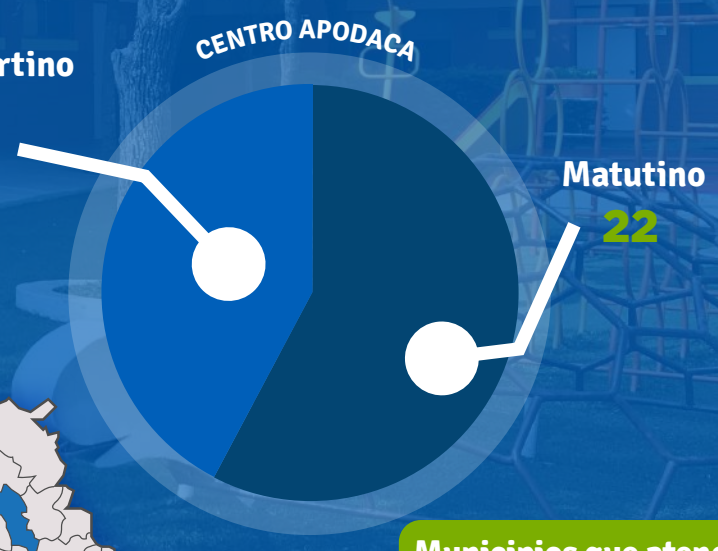
179 Valoraciones en total

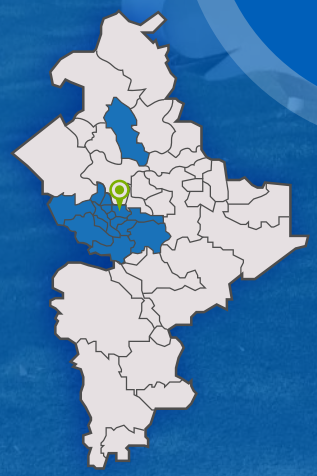
INTERVENCIÓN PSICOEDUCATIVA

Durante los primeros años de vida, la estimulación es fundamental para el desarrollo de las áreas que están afectadas por la condición del Trastorno del Espectro Autista (TEA); darles una atención psicoeducativa es la clave para que se logren desarrollar las habilidades que requiere. Posteriormente, el esfuerzo debe centrarse en mejorar la calidad de vida del niño o adolescente, para que logre la autonomía en su vida adulta.

Durante este **ciclo escolar 2018 - 2019** se brindó la atención psicoeducativa a un total de **294 niñas, niños y adolescentes con autismo.**







Municipios que atendimos

- Apodaca
- Cadereyta
- El Carmen
- García
- General Escobedo
- Guadalupe
- Hidalgo
- Juárez
- Monterrey
- Pesquería
- Sabinas Hidalgo
- San Nicolás de los Garza
- San Pedro Garza García
- Santa Catarina
- Santiago

PROGRAMA DE COMUNICACIÓN (PECS)

Este **ciclo escolar 2018-2019**, en ARENA **92 alumnos** entre los 3 y 13 años han desarrollado las habilidades para comunicarse, utilizando el sistema PECS (Sistema de Comunicación Alternativo y Aumentativo, por sus siglas en inglés), que consiste en comunicarse de manera funcional a través de pictogramas que representan sus necesidades, deseos, etc.

De estos 92 alumnos, **67 niños y adolescentes ya utilizan PECS** como un sistema para comunicarse en la familia, en ARENA y en otros espacios de la vida diaria, además **13 alumnos aumentaron su lenguaje verbal,** haciéndolo su principal medio de comunicación, utilizando PECS solo como una opción "alternativa".

Se capacitaron a los padres de los 92 alumnos con el fin de lograr que el alumno utilizara el sistema PECS tanto en ARENA como en su casa, garantizando con esto el éxito del programa.

Alumnos en las fases PECS :

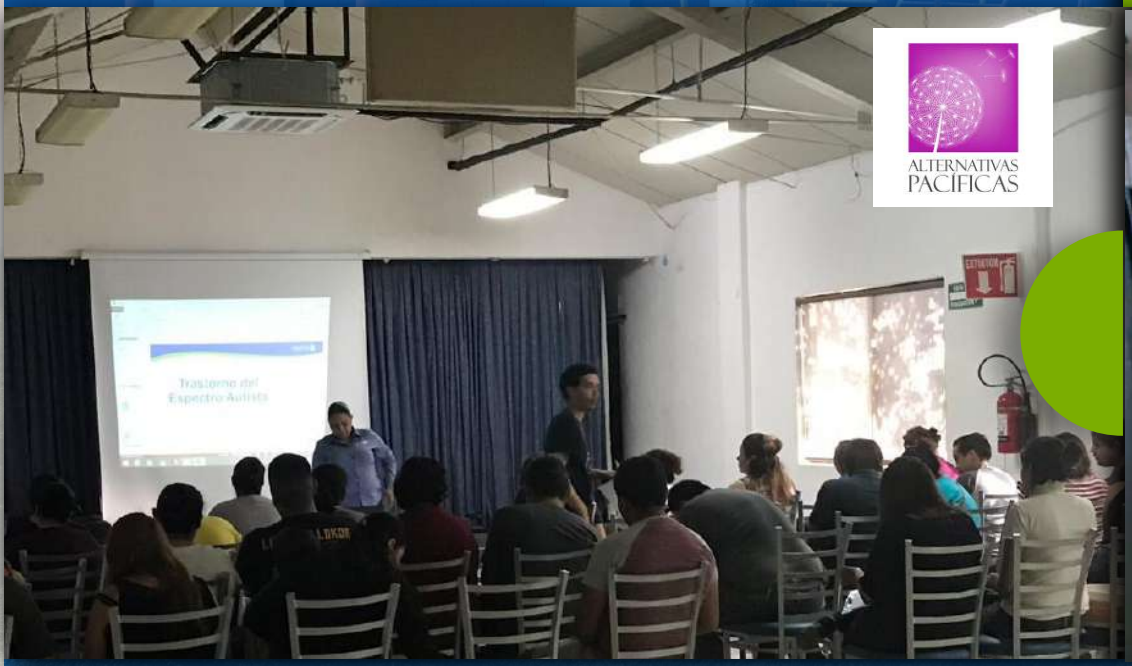
FASE I	2
FASE II	4
FASE III	23
FASE IV	20
ATRIBUTOS	29
FASE V	2
FASE VI	12

FORTALECIMIENTO FAMILIAR

A través del programa de Fortalecimiento Familiar **se realizaron 125 entrevistas** para conocer a las familias de nuevo ingreso en ARENA, detectando a 10 de ellas en calidad de vulnerables, invitándolas a participar en los talleres "Bienestar Emocional", "El arte de la paternidad" y "Superación de pérdidas emocionales". Estos talleres fueron diseñados e impartidos por voluntarios, logrando un alto nivel de motivación y participación en el aprovechamiento de los talleres.

Contamos con el vínculo de **Alternativas pacíficas y el Instituto Estatal de la Mujer**, así como de los psicólogos **Adlemy Muñoz Muñoz** y **Bernando Fernández** aliados para atender temas de desarrollo individual y familiar, así como autoestima, duelo y violencia familiar.

Este año 3 madres de familias concluyeron su formación como facilitadoras de Círculos de padres a padres.



INCLUSIÓN EDUCATIVA

Durante el periodo escolar 2018-2019 concluyeron su ciclo en ARENA **3 adolescentes y sus familias,** buscando nuevas oportunidades de crecimiento y bienestar.

JULIO 2019

se realizó la graduación de **38 alumnos** que junto con sus familias continúan su desarrollo en escuela regular.

Buscarán seguir desarrollando sus habilidades y autonomía en centros más apropiados para su edad, tales como: CAPIS- Centro de Atención Psicológica e Inclusión Social y CAM- Centro de Atención Múltiple Laboral, LOGROS.

CENTRO FORMATIVO

La misión principal del proyecto de Centro Formativo es desarrollar competencias para transformar a los individuos que se relacionen en el entorno familiar, social y educativo con personas con Autismo y Asperger.

Considerando como pilares la especialización, la formación y la vinculación relacionda con el Trastorno del Espectro Autista (TEA), busca ser referente nacional como centro formativo por su conocimiento, experiencia, accesibilidad e impacto.

Algunas de las actividades que se llevaron a cabo durante el ciclo 2018-2019, se enlistan a continuación:

- Conferencias de concientización en instituciones educativas de nivel básico, medio superior y superior.
- Conferencias de concientización en empresas.
- Taller de estrategias de inclusión Educativa.
- Taller del Diagnóstico a la Intervención.
- Taller de Inclusión Educativa para mi hijo con TEA.
- Taller de adecuaciones curriculares para maestros de escuelas regulares.
- Conferencias mensuales en Jueves de InformaCEA.
- Taller de lazos entre hermanos.
- Curso taller el uso de apoyos visuales en la vida de las personas con TEA.

Gracias a las actividades realizadas se obtuvo una audiencia total de 2,123 asistentes.

TESTIMONIOS

Desde que llegó Geraldine a ARENA ha avanzado mucho con sus terapias desarrollando más habilidades, principalmente conductuales, ya logra una integración positiva con sus compañeros y se mantiene más tiempo sentada. Me encanta que tienen objetivos específicos para cada niño y eso se refleja mucho porque el trato es personalizado.

Estamos muy felices con los cambios, admiro enormemente la vocación y sencillez de cada uno de los maestros.

Estamos agradecidos con cada una de las personas que lo hacen posible.

Fam. Alvarado Ochoa

Actualmente estamos cursando el 8vo. Año de terapias en ARENA, han sido grandes avances a lo largo de este tiempo. Marco ya cuenta con un lenguaje verbal y cada día se comunica mejor, es muy independiente y autónomo, su conducta es excelente. Ayuda en casa a realizar diferentes tareas como ordenar la casa y regar las plantas, me siento muy agradecida por toda la ayuda de las maestras y por todo lo que le han enseñado a Marco; quien cada vez adquiere más habilidades y gracias a ello puede tener una mejor calidad de vida.

Fam. Arreaga Gonzalez

TESTIMONIOS

Nos sentimos muy felices por la integración de nuestro pequeño, desde que se levanta él está muy contento por asistir a clases a ARENA.
Cuenta con un vocabulario más amplio, y su respuesta es mejor a preguntas simples. ¡Académicamente va excelente! Ya logró ser incluido en una escuela regular.
Nuestro niño es muy alegre y cariñoso, tiene un fácil desenvolvimiento con sus compañeros, mismos que lo ayudan cuando lo necesita. También se encuentra muy feliz de pertenecer a ARENA y espera con ansias el día que le tocan sus terapias de seguimiento. Ha aprendido los nombres de su maestra y compañeros y los busca para jugar.

Andrei nos ha demostrado un avance inmenso desde su entrada a arena, sabemos que el camino es largo y que nuestra aventura apenas comienza, pero confiamos plenamente en su potencial.

Él nos inspira para no darnos por vencidos como padres y confiamos en que de igual manera inspire a sus maestros para ser mejores.

Fam. Reyna Rodriguez

EVENTOS INSTITUCIONALES

Carrera Azul 4ta. Edición 2018

Con el objetivo de Promover nuestra causa, sensibilizar a la sociedad y recaudar fondos se llevó a cabo el pasado 7 de abril 2018 la cuarta edición de la Carrera Azul ARENA, con la participación de 4,000 corredores de todas las edades en apoyo a las niñas, niños y adolescentes con autismo que atendemos en ARENA.

Gracias a los patrocinadores, voluntarios, colaboradores y participantes, se logró cumplir el objetivo.

"Gracias a todos por su apoyo y amor hacia nuestra causa"

Maratón Powearde Monterrey 2018 "Corredores de Valor"

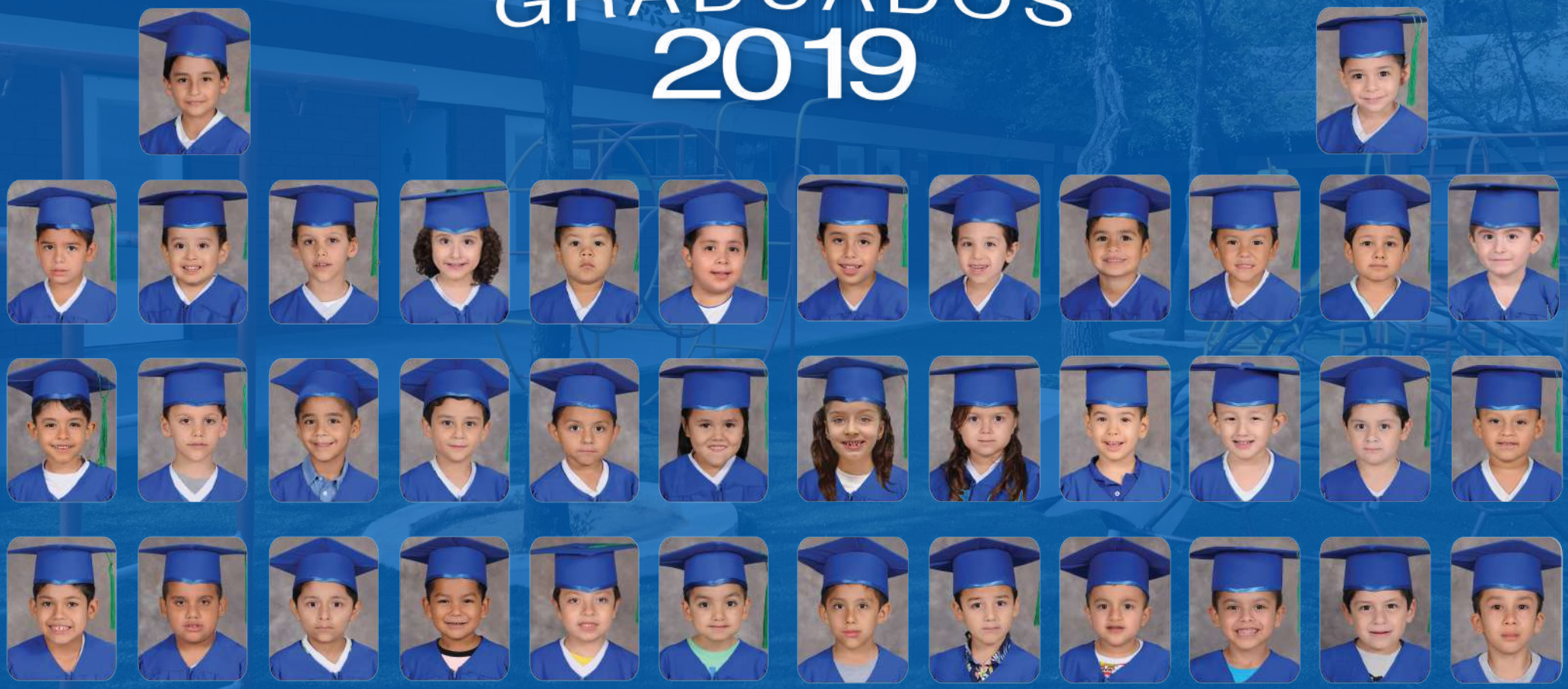
Gracias a 121 Corredores de Valor por ARENA y a quienes realizaron un doble esfuerzo realizando una campaña de recaudación de fondos, se logró beneficiar a 6 niños y sus familias en situación económica vulnerable por todo un año.

Este evento se llevó acabo el domingo 9 de diciembre 2018, con el objetivo de Concientizar a más personas sobre el autismo y recaudar fondos.

"Gracias por ser una pieza importante en Arena"

arena
Atención Integral del Autismo

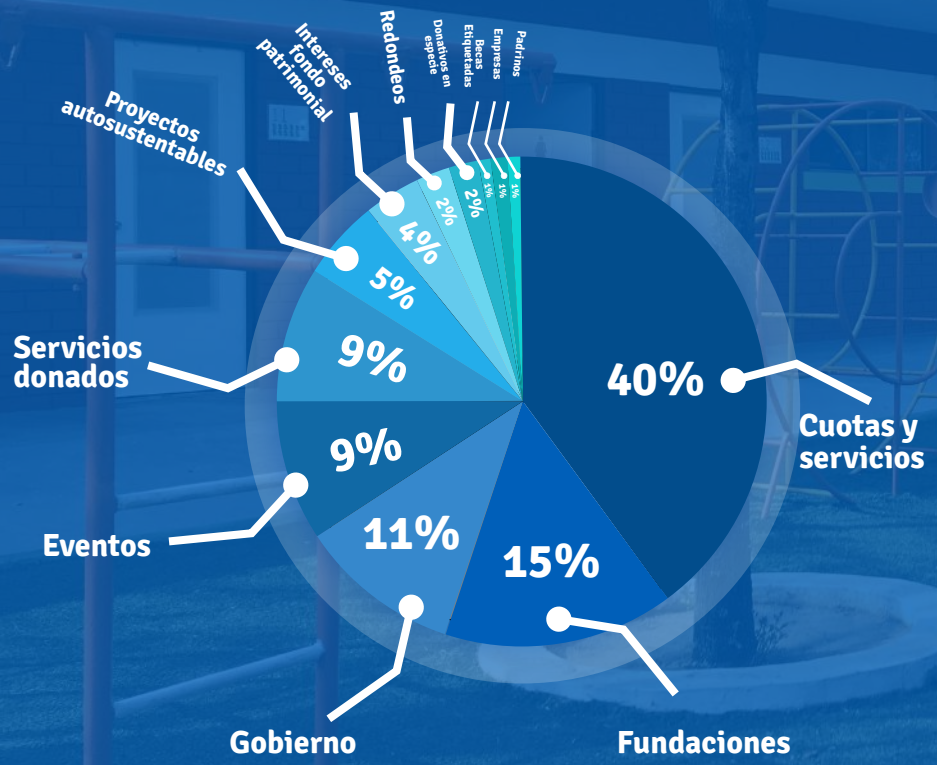
FELICIDADES GRADUADOS 2019



INFORMACIÓN FINANCIERA

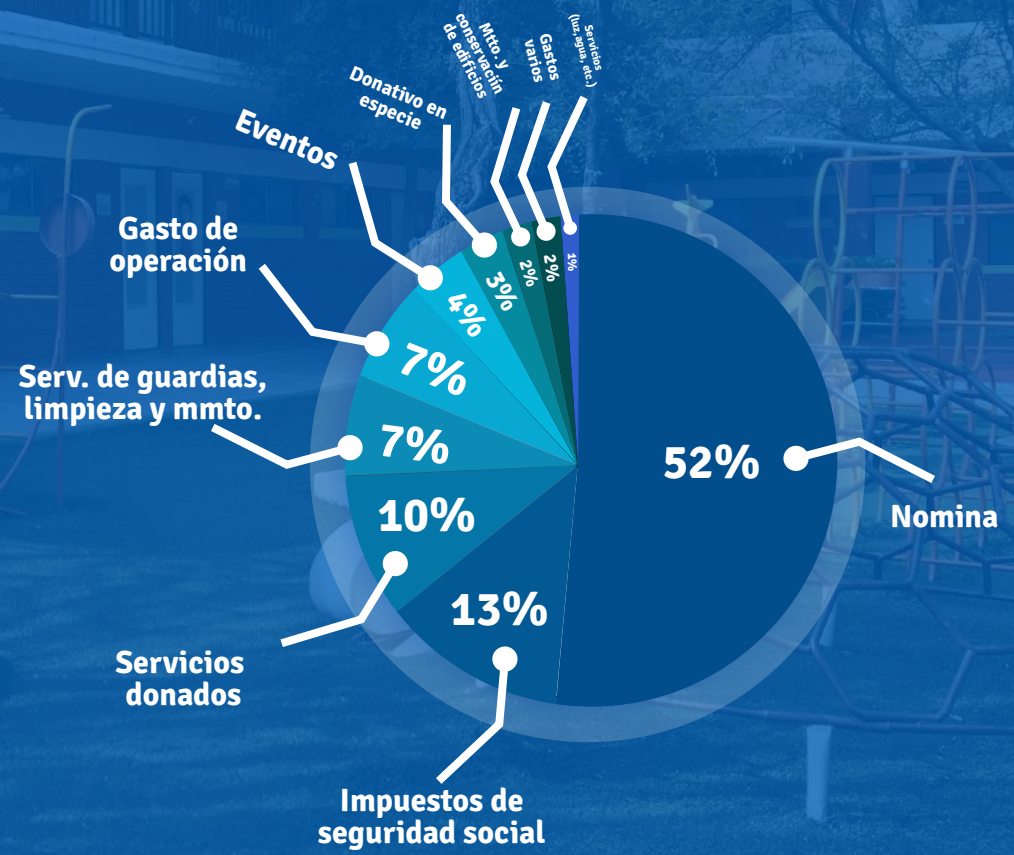
INGRESOS CICLO AGOSTO 2018 - JULIO 2019

RELACIÓN DE INGRESOS



17,922,795.69

RELACIÓN DE EGRESOS



15,640,891.54

AGRADECIMIENTO

Nuestro más sincero agradecimiento a todas aquellas personas que han creído en este gran proyecto que es ARENA, gracias por su confianza y por su apoyo constante para desarrollar nuestras tareas durante estos 21 años.

Hoy como ayer ratificamos nuestro compromiso de seguir trabajando en nuestra misión y seguir apoyando a más niños y adolescentes con autismo, así como a sus familias.

Nuestro profundo y permanente agradecimiento a todas las personas, empresas, fundaciones e instituciones pilares fundamentales para la obtención de los resultados en este informe. Gracias a su generosidad infinita y a su apoyo cada año se cumplen nuevas metas.

¡Muchas gracias por formar parte de esta gran familia!

BENEFACTORES

ABA SEGUROS
AFL
ALEn
ARCACONTINENTAL
atletica
axity
FUNDACIÓN BANORTE
Bricos
can-am
CHUBB
coflex
MADISON GROUP OF SCHOOLS
Brillamont
Princeton
GRUPO CYS
COSTCO WHOLESALE
ALAMO CAPITAL
DIGI-WERK-MEDIA DESIGN LAB.
Dignifica Tu Vida, IAP
EL NUEVO MUNDO
El Palacio de Hierro
AQUOR
EQUIPAMIENTO INDUSTRIAL
Financiera Trinitas
alfa fundación
FUNDACIÓN CAAAREM
fundación Deacero
Dr. Sonrisas
Dibujando un Mañana
FEMSA
FUNDACIÓN FRISA
Fundación de Beneficencia Jesús M. Montemayor, A.C.
FUNDACIÓN PROMAX
qualitypost
FUNDACIÓN RICARDO, ANDRÉS Y JOSÉ A. CHAPA GONZÁLEZ A.C.
Fundación risa
TREVIÑO ELIZONDO
FUNDACIÓN VILLACERO
FUNDACIÓN xignux
GLOBAL TELESOURCING
GNC VIVE MEJOR
GNP SEGUROS
GRUPO NABEDA
Grossoro
Grupo PROMAX
GRUPO SENDA
H-E-B
IBERDROLA MEXICO
IDEA Consultores
Indian MOTORCYCLE MONTERREY
INNOVAT Software para escuelas
JAGUAR
LAND ROVER
Key Soluciones de limpieza
KPMG
MARATÓN POWERADE MONTERREY
Marfil
merco
San Pedro Garza García GOBIERNO MUNICIPAL
marco
Nacional Monte de Piedad
Pan gabriel tu dulce compañía
Lety ¡Date un gusto!
PETRO SEVEN
Berel
POLARIS
PRAXAIR
PRESTAMO SEGURO CASA DE EMPEÑO
SaludDigna La salud es para todos
Secretaría de DESARROLLO SOCIAL NL
Seisa Energía
SERVICIOS DE AGUA Y DRENAJE DE MONTERREY, I.P.D.
Soriana
Steel Galv S.A de C.V.
tamarindo
Tecnológico de Monterrey
Universidad Tecmilenio
THE HOME DEPOT
ThermoFisher SCIENTIFIC
Tim Hortons
trotime
UDEM
U-ERRE Universidad Regiomontana

BENEFACTORES

• Abraham Narváez • Aide Hernández • Alberto Reyes • Alberto Vargas • Alec Escalante • Alejandro Garza • Alejandro González • Alejo Medellin • Alexandra León • Alfredo Herrera • América Arias • Ana Daniela Cetina • Ana G. Grajales • Anayensi Flores • Andrea Guerra • Andrés Garza Valdes • Antonio Santiago • Armando Arellano • Armando Méndez • Arnoldo Hernández • Benito de la Cruz • Blanca López • Carlos A. Araiz • Carlos Hernández • César de Jesús Gutiérrez • Christian Andreani • Corredores Tlaloc • Cintos y Hebillas • Cristina Ancer • Daniel Peña • David Rocha • Diana Muñoz • Dina Castillo • Edna Padilla • Edna Yga • Elsa Aragón • Enrique Campos • Enrique Dorantes • Ernesto González • Esteban Sánchez • Fernando Solis • Francisco Ochoa • Fundación Sertoma • Gabriel Valdez • Gerardo Escobar • Gerardo Flores • Gerardo Martínez • Gerardo Tamez • Gina Peña • Guillermo Antonio Montaño Aba • Héctor Puente • Hilda Castillo • Humberto Roque• Humberto Villanueva • Ignacio J. Ortiz • Irma L. Mendo • Isaias Sánchez • Isidro Martínez • Iván Castro • J. Sergio Carrillo • Jacobo F. Azamar • Jaime García • Jaime Mancillas • Jair Pérez • Jesús Escobar • Jorge Guerra • Jorge Overa • José A. Luviano • José de Jesús Cornejo • José Luis Martínez • Juan Gerardo Becerra • Juan Manuel Reynoso • Juan Pablo Aguirre • Juana M. Hoyuela • Julio César Rocha • Karla García • Katia Roth • Laura Ibarra • Leonardo García • Lic. Cristina Diaz Salazar • Luis Arguello • Luis Carlos Elizondo • Luis Francisco Ibarra • Luis M. Quintero • Lupita Coutiño • Luz Alejandra Ortiz • Ma. Guadalupe Alonso • Martha V. Guerrero • María Elena Silva • María Eugenia García • Mariana Susunaga • Mario A. Mendoza • Mario A. Narváez • Martín Palacios • María Eugenia Garza de la Fuente • Mauricio Cornish • Michelson Rangel • Miguel A. Chequer • Miguel A. Dimas • Miguel A. Robles • Miguel Ángel Garza • Nelly Rodríguez • Néstor Salazar • Norma Castro • Norma Rodríguez • Obed Isaí Rodríguez • Oscar A. Ramírez • Oscar Ramírez Ordoñez • Paulina Cárdenas • Pedro J. Castillo • Pedro Zúñiga • Perla Cecilia Olmedo • Rafael Meraz • Rafael Sánchez • Rafael Valencia • Raúl A. Flores • Raúl A. González • Raúl A. Villarreal • Raúl Alemán • Raúl Vargas • Renán Ugalde • Reynaldo Rodríguez • Ricardo Aguirre • Ricardo Torres • Roció G. Gámez • Roció Pulido • Rodolfo Sánchez • Rubén Garza • Sabrina Bachur • Salvador Flores • Salvador Mondragón • Soraya Trad • Valeria López • Verónica Tejeda • Víctor Fuentes • Vinced E. de la Cruz • Yolanda Leal.

VOLUNTARIOS

• Adrián Bolaños • Adriana Garza • Aimeé Castañeda • Alejandra Cadena • Alejandra Gibbs Muller • Alfonso López • Ana Carolina Gómez • Ana Karen Espinosa • Ana Patricia Garza • Andrés Bolaños • Ángel Mario Limón • Ángel Rodríguez • Beatríz Hill • Catalina Elizabeth Garza • Chef Luisa Gonzáles • Cooloffices • Consuelo Naranjo • Cristobal Ruíz • David López • Deyanira González • Edna Padilla • Emma Yolanda Arreola • Evelia Rodríguez • Fabiola Guadarrama • Federico Manuel Fernández • Fernando Ferreiro • Francisca Rodríguez • Francisco Ramírez • Gabriela Ramírez • Gilberto Coria • Gloria Montejo •Greatspaces • Gumersindo Montemayor • Héctor Puente • Irizabella Pérez • Javier Arteaga • Jazmín Berenice Uvalle • Jorge Blando • Jorge Limón • José Antonio López • José Federico Grassano • José Luna Jasso • Juan Félix Rodríguez • Juan Manuel Reynoso • Laura Armida Gutiérrez • Laura Lizeth Guerra • Lic. Angelina Palao • Lic. Luis Alonso • Lic. Martha Rodríguez • Lic. Tomas Cantú • Luis Gonzalez • Lupita Alonso • Lupita Coutiño • Ma. Concepción Rosales • Ma. Del Socorro Guerrero • Ma. Leana Ruíz • Magdalena Lobo • Manuel Sama • María Elisa Ávila • María Eugenia Padilla Paz • María Eugenia Villarreal • María Luisa López • María Magdalena Lecea • María Maíz • Mariana Ávila • Maribel Garza • Maribel Ríos • Marisa Garza • Marisela Sosa • Martha López • Mary Carmen Temblador • Mayela Eloísa Pérez • Miguel Bolaños • Mirthala Monserrat Huerta • Nancy Aceves • Norma Lizeth Salazar • Oralia de la Peña A. • Pablo Guillermo Ramírez Flores • Padre Juan Arturo Quezada • Pedro Ramos Contreras, Dr. • Pepe Salas • Rafael Silva • Ramiro Flores • Raúl Calderón • Restaurant JC • Rigoberto Elías Luna • Rocío Suárez Pastrana • Rodolfo Durán • Rosa Isela López • Susana del Rocío Gómez • Úrsula Werren • Vanessa Rodríguez • Verónica González • Víctor Hugo Longoria • Yolanda Martínez Treviño.

ALIADOS

CMUCH

Universidad Metropolitana de Monterrey

UANL

UNICA UNIVERSIDAD

Universidad Tecmilenio

UNIVERSIDAD DEL NORTE

uane

U-ERRE Universidad Regiomontana

UNIVERSIDAD LUX

UDEM

Tecnológico de Monterrey

UVM LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES

ALTERNATIVAS PACÍFICAS

© CEDIM

IESALUD Instituto de Educación Superior en Estudios de la Salud
Parte de la Comunidad U-ERRE

Instituto Estatal de las Mujeres Nuevo León

EDEC UNIVERSIDAD

INSTITUTO UNIVERSITARIO MEXICO-AMERICANO

Universidad Emiliano Zapata
ser culto para ser libre

Universidad Humanista de las Américas

arena
Atención Integral del Autismo

www.autismoarena.org.mx Arena Autismo @autismoarena @autismoarena

CONTRY
Antonio Caso #600, Col. Valle del Contry,
Guadalupe, N.L. C.P. 67174
Tel: 8115-6165, (81) 8348-8000

APODACA
Calle México S/N, Col. Las Américas,
Apodaca, N.L. C.P. 66630
Tel: (81) 8302-5393